



EHN ONLINE

Powered By: **wagon**

Programme externe intensif de dépendance et de santé mentale

Le programme intensif offert par EHN en ligne se déroule pendant huit semaines en consultation externe. Vous recevrez neuf heures de thérapie de groupe et individuelle à chaque semaine, suivie par dix mois de suivi hebdomadaire pour vous aider à conserver de saines habitudes. Vous pouvez vous inscrire en tout temps sans avoir à attendre pour commencer le programme. Les sessions d'EHN en ligne ont lieu hors des heures normales de travail afin que le traitement dérange le moins possible votre horaire régulier.

INCLUS DANS LE PROGRAMME

- Sessions individuelles et en groupe
- Psychoéducation sur les dépendances
- Thérapie comportementale dialectique (TCD)
- Thérapie cognitive comportementale
- Techniques de prévention des rechutes
- Soutien dans les tâches quotidiennes
- Suivi
- Programme familial

Wagon App – Votre clinique portable

Wagon Health Solutions a été l'une des premières applications en ligne sur la santé mentale au Canada. Initialement conçue pour aider les clients à se rétablir à long terme d'un trouble lié à la consommation de substances psychoactives, Wagon a été étendue pour inclure un contenu spécialisé sur le SSPT, la dépendance sexuelle et amoureuse, et les troubles dépressifs et anxieux. Tous les clients qui suivent un programme intensif de consultations externes ont accès à l'application Wagon pour un soutien continu. L'application vous permet de fixer des objectifs, de suivre vos progrès et de contrôler les éléments déclencheurs, le tout avec l'aide de votre conseiller.

AVANTAGES

- Admissions roulantes pour un accès immédiat à l'aide
- Sessions proposées le soir/le week-end pour maintenir la routine professionnelle et familiale
- Recevoir un soutien clinique tout en maintenant l'engagement à vie
- Surveillance des médicaments disponible sur demande
- Participation et éducation des familles
- Un suivi hebdomadaire pour maintenir des habitudes saines

